

Propostas de Atividades - Ano Letivo 2022/2023 - Escola Padre Vítor Melícias e Escola Gaspar Campello

Tema	Objetivos	Subtema / Atividade	Ano de Escolaridade	Semestre	Local	Custo	Intervenientes
Educação Alimentar e Atividade Física	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Inverter a tendência crescente de perfis de doença associadas a uma deficiente nutrição, tais como: diabetes, obesidade, doenças cardiovasculares, entre outras;</li> <li>▪ Promover a saúde oral;</li> <li>▪ Consciencializar para a importância dos hábitos de higiene pessoal, do exercício físico e da alimentação equilibrada como um benefício para a saúde individual e comunitária;</li> <li>▪ Melhorar o estado de saúde global dos jovens.</li> </ul>	Saúde oral / PNSO	Alunos nascidos em 2009, 2012, 2015	2º semestre	Escolas do Agrupamento		Higienista oral Centro de Saúde de TV e Lourinhã PES Assistentes técnicos Assistentes operacionais
		Comemoração do Dia da Alimentação - divulgação de recursos sobre o tema no moodle; - Aulas de CN - Distribuição de fruta	2º e 3º ciclo	17 de outubro	PVM		Professores Ciências Naturais PES
		Dia da alimentação- oferta de espetadas de fruta	1.º/2.º e 3.º ciclo	Outubro	EBGC		Comunidade escolar
		Diagnóstico de saúde - Tema IMC 7º ano	2º e 3º ciclo	Ano letivo	PVM/ EBGC		Professores de Educação Física Enfermeiras UCC PES
		Projeto da Fruta	2º e 3º ciclo	Ano letivo	PVM / EBGC		PES Direção Assistentes técnicos Assistentes operacionais
		Concurso de sopas	1.º/2.º e 3.º ciclo	Novembro	EBGC		Comunidade escolar
Afetos e Educação para a Sexualidade	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Promover a aceitação do corpo e da sexualidade;</li> <li>▪ Dar a conhecer o funcionamento dos mecanismos biológicos da reprodução;</li> <li>▪ Promover a igualdade de género;</li> </ul>	PF + Aceitação da diferença e Violência no namoro  (AEDT)	8º ano 8ºA 8ºC	Iniciar em fev 2023 4 sessões ( 2 quest+ 2 int.)	PVM		PES Professores de AEDT  Enfermeira Especialista em Saúde Materna e Obstétrica ACES Oeste Sul - UCC/UCSP Torres Vedras

<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Contribuir para a melhoria das relações interpessoais;</li> <li>▪ Contribuir para a redução de possíveis ocorrências negativas decorrentes dos comportamentos sexuais, como gravidez precoce e infeções sexualmente transmissíveis (IST);</li> <li>▪ Contribuir para a tomada de decisões conscientes e responsáveis na área da educação sexual;</li> <li>▪ Promover uma cultura de respeito pela diferença entre as pessoas e pelas diferentes orientações sexuais;</li> <li>▪ Desenvolver a capacidade de proteção face a todas as formas de exploração e de abusos sexuais.</li> </ul>	Projeto de educação sexual	Por turma em todos os níveis de ensino	Ano letivo			Professores do Conselho de Turma
	Teatro-debate sobre a sexualidade	9º ano	8/02	PVM (ESCO)		Projeto + Saúde
	Programa - “Acerca de Ti” - Programa educativo sobre adolescência. Conhecer as mudanças na adolescência. Aumentar a confiança e autoestima. Entrega da tampax, evax, ausónia. Programa educativo (é por idades entre os 11 e os 13 rapazes e raparigas)	6º ano	2º semestre	PVM / EBGC		PES Professores de Ciências Naturais e de Cidadania e Desenvolvimento
	Sessões (igualdade de género, sexualidade, internet e sinais de abuso)	7º ano	2º semestre	PVM / EBGC		SPOAS Prof. AEDT
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Melhorar o estado de saúde global dos jovens;</li> <li>▪ Conhecer as consequências do consumo de tabaco, álcool e outras drogas;</li> <li>▪ Desenvolver a assertividade e a capacidade de resistir à pressão dos pares;</li> <li>▪ Prevenir os consumos em meio escolar, através de debates, sessões de sensibilização e outras estratégias de trabalho continuado com os alunos e envolvendo toda a comunidade educativa.</li> </ul>	Bullying e Cyberbullying	5.ºano	2.º semestre	PVM / EBGC		Equipa da Escola Segura /ATV/ BECRE
	Comportamentos de risco / consumos	9º anos	Ao longo do ano	PVM / EBGC		ATV
	Programa “Trilhos - Desenvolvimento de Competências Pessoais”	8ºB	1º e 2º semestre Início 13 de out. (10sessões)	PVM		DICAD PES Professora de AEDT

Saúde Mental e Prevenção da Violência	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Identificar os vários tipos de comportamentos relacionados com a violência;</li> <li>▪ Apoiar ações de sensibilização e de promoção da saúde mental;</li> <li>▪ Desenvolver a capacidade de proteção face a todas as formas de violência;</li> <li>▪ Promover uma intervenção continuada e baseada no conhecimento, em parceria com instituições competentes na matéria.</li> </ul>	Projeto + Contigo	7°C,7° D 7° AC,7°BC	Ao longo do ano	PVM / EBGC	Enfermeiras UCC / Escola Superior de Enfermagem de Coimbra / CMTV/ Equipa PES / Professores/ Encarregados de Educação / Assistentes Operacionais
		Sessão “ I Love 2 help”	6ºA e 6ºB; 7º anos	1º semestre	PVM	Projeto +Saúde / BECRE
		“Só não lhe chames amor”	8.º e 9.º ano	março	APVM / EBGC/ GAA / BE (EBGC) / ESCO	André Fernandes (orador)
		Encaminhamento de casos para a enfermeira da Saúde Escolar e SPOAS	1º,2º e 3º ciclos	Ano letivo	PVM / EBGC	Prof PES / DT
Outros Temas	Sessão informativa “ Os primeiros socorros”	9º ano	27 de abril	PVM	Projeto +Saúde CMTV Bombeiros Voluntários Torres Vedras / CN	
	Divulgação de informação relativa aos temas no âmbito do PES no circuito interno de televisão e página do agrupamento	Comunidade Educativa	Ano letivo	PVM / EBGC	PES Assistente operacional Sala de imprensa	
	Divulgação de webinars da DGE na área da saúde	Comunidade Educativa	Ano letivo	PVM / EBGC	PES	