

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA - 1.º Ano

Domínios	Ponderação	Aprendizagens Essenciais/Descritores de Desempenho	Perfil do aluno	Instrumentos de avaliação
PERÍCIA E MANIPULAÇÃO	30%	Realizar ações motoras básicas com aparelhos portáteis, segundo uma estrutura rítmica, encadeamento ou combinação de movimentos, conjugando as qualidades da ação própria ao efeito pretendido de movimentação do aparelho. (ver anexo - orientações e objetivos programáticos)	(A) Linguagens e textos (B) Informação e comunicação (C) Raciocínio e resolução de problemas	Participação na aula Grelhas de registo
DESLOCAMENTOS E EQUILÍBRIOS	30%	Realizar ações motoras básicas de deslocamento, no solo e em aparelhos, segundo uma estrutura rítmica, encadeamento, ou combinação de movimentos, coordenando a sua ação para aproveitar as qualidades motoras possibilitadas pela situação. (ver anexo - orientações e objetivos programáticos)	(D) Pensamento crítico e criativo (E) Relacionamento interpessoal	
JOGOS	20%	Participar em jogos ajustando a iniciativa própria, e as qualidades motoras na prestação, às possibilidades oferecidas pela situação de jogo e ao seu objetivo, realizando habilidades básicas e ações técnico-táticas fundamentais, com oportunidade e correção de movimentos. Praticar jogos infantis, cumprindo as suas regras, selecionando e realizando com intencionalidade e oportunidade as ações características desses jogos, designadamente: - Posições de equilíbrio; - Deslocamentos em corrida com «fintas» e «mudanças de direção e de velocidade»; - Combinações de apoios variados associados com corrida, marcha e voltas; - Lançamentos de precisão e à distância; - Pontapés de precisão e à distância. (ver anexo - orientações e objetivos programáticos)	(F) Desenvolvimento pessoal e autonomia (G) Bem-estar, saúde e ambiente (H) Sensibilidade estética e artística (I) Saber científico, técnico e tecnológico (J) Consciência e domínio do corpo	