

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA - 3.º ANO

Domínios	Ponderação	Aprendizagens Essenciais / Descritores de Desempenho	Perfil do aluno	Instrumentos de avaliação
GINÁSTICA	30%	Realizar habilidades gímnicas básicas em esquemas ou sequências no solo e em aparelhos, encadeando e ou combinando as ações com fluidez e harmonia de movimento. (ver anexo - orientações e objetivos programáticos)	(A) Linguagens e textos (B) Informação e comunicação (C) Raciocínio e resolução de problemas	Observação Direta Trabalho individual / grupo Participação na aula Grelhas de registo
JOGOS	30%	Participar em jogos ajustando a iniciativa própria, e as qualidades motoras na prestação, às possibilidades oferecidas pela situação de jogo e ao seu objetivo, realizando habilidades básicas e ações técnico-táticas fundamentais, com oportunidade e correção de movimentos. (ver anexo - orientações e objetivos programáticos)	(D) Pensamento crítico e criativo (E) Relacionamento interpessoal (F) Desenvolvimento pessoal e autonomia (G) Bem-estar, saúde e ambiente (H) Sensibilidade estética e artística	
NATAÇÃO	20%	Deslocar-se com segurança no meio aquático, coordenando a respiração com ações propulsivas específicas das técnicas selecionadas. (ver anexo - orientações e objetivos programáticos)	(I) Saber científico, técnico e tecnológico (J) Consciência e domínio do corpo	